

# mars 2010 March



WICWC.ORG

BN 85521 2221 RR001

VOTRE REFUGE LORSQUE  
LE CANCER AFFECTE VOTRE VIE

THE PLACE TO TURN TO  
WHEN CANCER AFFECTS YOUR LIFE

Heures de travail: lundi – vendredi 9 - 16:00  
Business Hours: Mon. – Fri. 9 - 16:00

Inscription nécessaire pour  
tous les programmes

Registration is required for  
EACH program

Heures d'ouverture : Uniquement sur rendez-vous ou  
pour un programme

Centre Opening Hours : Varied, dependant upon  
programming  
**514-695-9355**

Dim/Sun	lundi/Monday	mardi/Tuesday	mercredi/Wednesday	jeudi/Thursday	vendredi/Friday	samedi/Saturday
	<b>1</b>	<b>2</b> 10 -11:30 Peer Support Group  11 - 12 Reiki 12:30-13:30 Reiki  <b>13:30-14:30 Laughter Yoga</b>	<b>3</b> 13-14 :30 Reflexology  13 – 14 Expression avec l'art - pour <u>enfants</u> 14 -15 Expression avec l'art 13-15 Bibliotheque ouvert	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>  10 -11 Qigong  11-12 Integrated Energy Therapy
<b>7</b>	<b>8</b> 9 :30-10 :30 Reiki 10 :45-11 :45 Reiki  11:30 - 12:30 Meditation  13 - 14:30 Yoga avec Biljana	<b>9</b> 11 - 12 Reiki 12:30 -13:30 Reiki  <b>14-15:30 Journal writing for wellness (eng) (1)</b>	<b>10</b> 13 – 14 :30 Reflexology 13 – 14 Expression avec l'art - pour <u>enfants</u> 14 -15 Expression avec l'art 13 - 15 Bibliotheque ouvert	<b>11</b> 10 – 11 Toucher thérapeutique 11 - 12 Toucher thérapeutique  13 - 14 Reiki 14:15-15:15 Reiki 15 :30-16:30 Reiki	<b>12</b> 10 - 13 Ask the nurse  10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraineur (sur demande)	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 9 :30- 10 :30 Reiki 10 :45-11 :45 Reiki  11:30 - 12:30 Meditation  13 - 14:30 Yoga avec Biljana	<b>16</b> 10-11:30 Peer Support Group  11 - 12 Reiki 12:30 -13:30 Reiki  <b>14-15:30 Journal writing for wellness (eng) (2)</b>	<b>17</b> <b>10 - 11 :30 Yoga with Barbara</b> 13 – 14 Expression avec l'art - pour <u>enfants</u> 14 -15 Expression avec l'art 13-15 Bibliotheque ouvert	<b>18</b> 10 – 11 Toucher thérapeutique 11 - 12 Toucher thérapeutique  13 - 14 Reiki 14:15-15:15 Reiki 15 :30-16:30 Reiki <b>19 – 20 Caregivers Support Group (1)</b>	<b>19</b> 10 - 13 Demandez à l'infirmière  10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraineur (sur demande)	<b>20</b>  10 -11 Qigong  11-12 Integrated Energy Therapy
<b>21</b>	<b>22</b> 9 :30- 10 :30 Reiki 10 :45-11 :45 Reiki  11:30 - 12:30 Meditation  13 - 14:30 Yoga avec Biljana	<b>23</b>  11 - 12 Reiki  12:30-13:30 Reiki  <b>14-15:30 Journal writing for wellness (eng) (3)</b>	<b>24</b> <b>10 - 11 :30 Yoga with Barbara</b>  13 – 14 :30 Reflexology  13 – 14 Expression avec l'art - pour <u>enfants</u> 14 -15 Expression avec l'art 13 - 15 Reading Club	<b>25</b> 10 – 11 Toucher thérapeutique 11 - 12 Toucher thérapeutique  13 - 14 Reiki 14:15-15:15 Reiki 15 :30-16:30 Reiki <b>19 – 20 Caregivers Support Group (2)</b>	<b>26</b> 10 - 13 Demandez à l'infirmière 10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraineur (sur demande) <b>15- 16 Presentation – Elagante Forme pour personnes atteinte de cancer de sein</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 9 :30- 10 :30 Reiki 10 :45-11 :45 Reiki  11:30 - 12:30 Meditation  13 - 14:30 Yoga avec Biljana	<b>30</b> <b>10-11:30 Peer Support Group</b>  11 - 12 Reiki  12:30-13:30 Reiki  <b>14-15:30 Journal writing for wellness (eng) (4)</b>	<b>31</b> <b>10 - 11 :30 Yoga with Barbara</b> 13 – 14 :30 Reflexology  13 – 14 Expression avec l'art - pour <u>enfants</u> 14 -15 Expression avec l'art 13 - 15 Bibliotheque ouvert			