

fevrier 2012 February

lundi/Monday	mardi/Tuesday	mercredi/Wednesday	jeudi/Thursday	vendredi/Friday	samedi/Saturday
 <p style="text-align: center;">WICWC.ORG</p> <p style="text-align: center;">BN 85521 2221 RR001</p> <p style="text-align: center;">514-695-9355</p>	<p style="color: red;">Nouveaux programme- /new programs-</p>	<p><u>1</u></p> <p>Reiki with Brenda: 11:00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Reflexology with Gloria : 13 :00 ,14:15</p> <p>Body relaxation with Carol; 13 :30-14 :30</p> <p>Salle d'exercice avec entraîneur Brigitte : 16 :30-18:00</p> <p>Spirituality Cafe avec Ramzi: (eng.) 18 :00-19 :30</p>	<p><u>2</u></p> <p>Yoga avec Neil: 9:30-10:15</p> <p>Healthy habits/ Des habitudes saines pour une vie saine : 9 :30-11 :30 (TBD)</p> <p>Therapeutic Touch with Monique : 10 :00, 11 :00, 12 :00, 13 :00</p> <p>Méditation avec Neil: 10 :30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Expression d'art: 14:00-16:30 (in French)</p> <p>Reflexologie - Nancy; 14:00 ,15:15</p> <p>Reiki avec Matthew: 14:00, 15:00</p>	<p><u>3</u></p> <p>Living with Metastatic Cancer/ Support Group : 10:00-11:30 (eng)</p> <p>Classes d'exercices with Ginette: 10:00-11:15 (1/5)</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Demandez à l'infirmière: 13:00-14:15</p>	<p><u>4</u></p> <p>Reflexologie avec Veronique : 9 :00, 10 :00, 11 :00</p> <p>Reiki Training with Shirleen: 13:00-16:30 4/4</p>
<p><u>6</u></p> <p>Réflexologie avec François : 10 :00, 11 :00</p> <p>Yoga with Sheryl: 10:00</p> <p>Reiki with Lise: 10:00, 11:15</p> <p>Sessions with Personal Trainer Nasser : 11 :00,12:30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Info Session with a Notary (eng.) 14 :00-15 :30</p>	<p><u>7</u></p> <p>Reiki avec Celyne: 10:00, 11:00</p> <p>Peer Support Group: 10:00- 11:30</p> <p>Reiki avec Eric: 10:30,</p> <p>Yoga with Eric :11;30 Bibliothèque ouvert: 13 :00</p> <p>Reiki avec Eric: 1;00</p> <p>Creative Journaling with Lesley: (eng) 13:00-14:30</p> <p>Toucher Thérapeutique/Healing Pathway with Dolores: 13:45, 14:30</p>	<p><u>8</u></p> <p>Yoga Nidra avec Barbara : 10 :00</p> <p>Reiki with Brenda: 11:00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Réflexologie avec Gloria: 13 :00 ,14:15</p> <p>Relaxation du corps with Carol: 13:30-14:30</p> <p>Sessions with Personal Trainer Brigitte : 16 :30-18:00</p> <p>Reiki with Shirleen : 17 :00,18;00</p> <p>Therapeutic Healing with Ramzi; 18:00,19:00</p>	<p><u>9</u></p> <p>Yoga avec Neil: 9:30-10:15</p> <p>Méditation avec Neil: 10 :30</p> <p>Toucher Thérapeutique avec Monique : 10 :00, 11 :00, 12 :00, 13 :00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Expression d'art: 14:00-16:30 (in French)</p> <p>Reflexology - Nancy; 14:00 ,15:15</p> <p>Reiki with Matthew: 14:00, 15:00</p>	<p><u>10</u></p> <p>Gestion des émotions liées au diagnostic de cancer: 10:00-11:30</p> <p>Classes d'exercices with Ginette: 10:00-11:15 (2/5)</p> <p>Nutritional Cooking with Nevine: 11:00-13:00 (eng) 2/4</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Ask The Nurse: 13:00-14:15</p>	<p><u>11</u></p> <p>Reflexologie avec Veronique : 9 :00, 10 :00, 11 :00</p> <p>Qigong with Fabrice: 10:00:11:30</p>

<p><u>13</u></p> <p>Réflexologie avec François : 10 :00, 11 :00</p> <p>Yoga with Sheryl:10:00</p> <p>Reiki avec Lise: 10:00, 11:15</p> <p><u>Newly Diagnosed Support Group: 11 :00-12 :30 (eng) 1/5</u></p> <p>Salle d'exercice avec entraîneur Nasser :11 :00, 12 :30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Sessions with the Dietitian : Nutrition - Starting/During Treatment (eng) 14 :00-15 :30</p>	<p><u>14</u></p> <p>Reiki with Celyne: 10:00, 11:00</p> <p>Reiki avec Eric: 10;30</p> <p>Yoga avec Eric :11;30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00</p> <p>Reiki avec Eric: 1;00</p> <p>Creative Journaling avec Lesley: (eng) 13:00-14:30</p> <p>Healing Your Life with Doreen : 14 :00-16 :00 (eng) 1 /3</p> <p>Toucher Thérapeutique/Healing Pathway avec Dolores: 13:45, 14:30</p>	<p><u>15</u></p> <p>Chair Yoga with Barbara:10:00</p> <p>Reiki avec Brenda: 11:00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Reflexology with Gloria : 13 :00 ,14:15</p> <p>Relaxation du corps with Carol: 13:30-14:30</p> <p>Naturopathic Care for Cancer Management/Prevention : (eng.) 14:00-15:30</p> <p>Salle d'exercice avec entraîneur Brigitte 16 :30-18:00</p> <p>Reiki avec Shirleen : 17:00 18:00,</p> <p>Spirituality Cafe avec Ramzi: (eng.) 18 :00-19 :30</p>	<p><u>16</u></p> <p>Yoga with Neil: 9:30-10:15</p> <p>Meditation with Neil: 10 :30</p> <p>Therapeutic Touch with Monique : 10 :00, 11 :00, 12 :00, 13 :00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Expression d'art: 14:00-16:30 (in French)</p> <p>Réflexologie - Nancy; 14:00 ,15:15</p> <p>Reiki avec Matthew: 14:00, 15:00</p> <p>Hypnosis : A Session of Power with EFT (eng.) 14:00-16:00</p>	<p><u>17</u></p> <p>Living with Metastatic Cancer/ Support Group : 10:00-11:30 (eng)</p> <p>Classes d'exercices with Ginette: 10:00-11:15 (3/5)</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Demandez à l'infirmière : 13:00-14:15</p>	<p><u>18</u></p>
<p><u>20</u></p> <p>Réflexologie avec François : 10 :00, 11 :00</p> <p>Yoga with Sheryl:10:00</p> <p>Reiki avec Lise: 10:00, 11:15</p> <p>Cinq stratégies amusantes pour stimuler votre système immunitaire avec Jackie: 10:00-12:00</p> <p><u>Newly Diagnosed Support Group; 11 :00-12 :30 (eng) 2/5</u></p> <p>Sessions with Personal Trainer Nasser : 11 :00,12:30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p>	<p><u>21</u></p> <p>Reiki avec Celyne: 10:00, 11:00</p> <p>Peer Support Group: 10:00-11:30</p> <p>Reiki avec Eric: 10;30</p> <p>Yoga with Eric :11;30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00</p> <p>Reiki avec Eric: 1;00</p> <p>Creative Journaling with Lesley: (eng) 13:00-14:30</p> <p>Healing Your Life avec Doreen : 14 :00-16 :00 (eng) 2 /3</p> <p>Toucher Thérapeutique/Healing Pathway with Dolores: 13:45, 14:30</p> <p>Caregivers Support Group: 18:00-19:30 (eng.) 1/5</p>	<p><u>22</u></p> <p>Yoga avec Barbara : 10 :00</p> <p>Reiki with Brenda: 11:00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Reflexologie avec Gloria: 13 :00 ,14:15</p> <p>Relaxation du corps with Carol: 13:30-14:30</p> <p>Sessions with Personal Trainer Brigitte : 16 :30-18:00</p> <p>Reiki avec Shirleen : 18 :00,19;00</p> <p>Guérison Thérapeutique avec Ramzi: 18 :00-19 :00</p> <p>Colorectal Support Group: 18:00-19:30</p>	<p><u>23</u></p> <p>Yoga avec Neil: 9:30-10:15</p> <p>Méditation avec Neil: 10 :30</p> <p>Toucher Thérapeutique avec Monique : 10 :00, 11 :00, 12 :00, 13 :00</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Expression d'art: 14:00-16:30 (in French)</p> <p>Reflexology with Nancy; 14:00 ,15:15</p> <p>Reiki with Matthew: 14:00, 15:00</p>	<p><u>24</u></p> <p>Gestion des émotions liées au diagnostic de cancer: 10:00-11:30</p> <p>Classes d'exercices with Ginette: 10:00-11:15 (4/5)</p> <p>Nutritional Cooking with Nevine: 11:00-13:00 (eng) 3/4</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Ask The Nurse: 13:00-14:15</p>	<p><u>25</u></p>

<p><u>27</u> Réflexologie avec François : 10 :00, 11 :00</p> <p>Yoga with Sheryl:10:00</p> <p>Reiki avec Lise: 10:00, 11:15</p> <p>Newly Diagnosed Support Group; 11 :00-12 :30 (eng) 3/5</p> <p>Salle d'exercice avec entraîneur Nasser :11 :00, 12 :30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Laughter Yoga with Liliana : 14 :00-15 :00</p>	<p><u>28</u> Reiki avec Celyne: 10:00, 11:00</p> <p>Reiki avec Eric: 10;30</p> <p>Yoga with Eric :11;30</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00</p> <p>Reiki avec Eric: 1;00</p> <p>Creative Journaling with Lesley: (eng) 13:00-14:30</p> <p>Healing Your Life with Doreen : 14 :00-16 :00 (eng) 3 /3</p> <p>Toucher Thérapeutique/Healing Pathway with Dolores: 13:45, 14:30</p> <p>Caregivers Support Group: 18:00-19:30 (eng.) 2/5</p>	<p><u>29</u> Yoga Nidra avec Barbara : 10 :00</p> <p>Reiki with Brenda: 11:00</p> <p>Réflexologie avec Gloria: 13 :00 ,14:15</p> <p>Bibliothèque ouvert: 13 :00-15:00</p> <p>Relaxation du corps with Carol: 13:30-14:30</p> <p>Salle d'exercice avec entraîneur Brigitte : 16 :30-18:00</p> <p>Reiki with Shirleen : 18 :00,19;00</p> <p>Spirituality Cafe avec Ramzi: (eng)18 :00-19 :30</p>		<p>Waiting List For Support Group Sign Up</p> <p>Wellness Group for Children</p> <p>Back on Track</p> <p>In Treatment Support Group</p>	<p><u>Liste d'attente pour</u> <u>inscription aux</u> <u>Groupes de soutien</u></p> <p>JPJ – Juste Pour Jeunes</p> <p>Retour a la normale</p> <p>Groupe de soutien pendant les traitements</p> <p>Page 3/3</p>
---	---	--	--	---	--