

fevrier 2010 February



VOTRE REFUGE LORSQUE
LE CANCER AFFECTE VOTRE VIE

THE PLACE TO TURN TO
WHEN CANCER AFFECTS YOUR LIFE

Heures de travail: lundi – vendredi 9 - 16:00

Business Hours: Mon. – Fri. 9 - 16:00

*Inscription nécessaire
pour tous les
programmes*

*Registration is
required for EACH
program*

Heures d'ouverture : Uniquement sur rendez-vous
ou pour un programme

Centre Opening Hours : Varied, dependant upon
programming

registration@wicwc.org

Dim/Sun	lundi/Monday	mardi/Tuesday	mercredi/Wednesday	jeudi/Thursday	vendredi/Friday	samedi/Saturday
	1 13 - 14:30 Yoga avec Biljana	2	3	4 10 – 11 Toucher thérapeutique 13 - 14 Reiki 14:15 - 15 Reiki 15 :30-16 Reiki	5 10 - 13 Ask the nurse 10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraîneur (sur demande)	6
7	8 11:30 - 12:30 Meditation 13 - 14:30 Yoga avec Biljana	9 11 - 12 Reiki 12 - 13 Reiki 13 - 14	10 13 – 14:30 Expression avec l'art 13 - 15 Bibliothèque ouvert	11 10 – 11 Toucher thérapeutique 13 - 14:30 Transitions – A Post-Treatment Group 13 - 14 Reiki 14:15 - 15 Reiki 15 :30-16 Reiki	12 10 - 13 Ask the nurse 10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraîneur (sur demande)	13 10 -11 Qigong
14	15 9 :30- 10 :30 Reiki 10 :45 – 11 :45 Reiki 11:30 - 12:30 Meditation 13 - 14:30 Yoga avec Biljana	16 11 - 12 Reiki 12 - 13 Reiki 13-14 Laughter Yoga	17 13 – 14 :30 Expression avec l'art	18 10 – 11 Toucher thérapeutique 13 - 14 Reiki 14:15 - 15 Reiki 15 :30-16 Reiki	19 10 - 13 Demandez à l'infirmière 10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraîneur (sur demande)	20
21	22 9 :30- 10 :30 Reiki 10 :45 – 11 :45 Reiki 11:30 - 12:30 Meditation 13 - 14:30 Yoga avec Biljana	23 11 - 12 Reiki 12 - 13 Reiki	24 13 – 14 :30 Reflexology 13 – 14 :30 Expression avec l'art 13 - 15 Bibliothèque ouvert Reading Club (if there is an interest / s'il y a un intérêt	25 10 – 11 Toucher thérapeutique 13 - 14:30 Transitions – A Post-Treatment Group (bilingues) 13 - 14 Reiki 14:15 - 15 Reiki 15 :30-16 Reiki 19 – 20 Introduction to Caregivers mentorship Program (open to all)	26 10 - 13 Demandez à l'infirmière 10 - 14 :30 Salle d'exercise avec entraîneur (sur demande)	27 10 -11 Qigong
28						

489 Beaconsfield Blvd., Beaconsfield, Qc H9W 4C3 514-695-9355

Nouveaux programme/ new programs